

いつもLLTの活動ありがとうございます。今日は【障害者支援】障害の種類・資格・コミュニケーションの取り方・てんかん発作対処法をテーマにし研修していきたいと思います。活動に行かせて頂けると幸いです。

障害者支援

障害支援とは

生活支援・就労支援・教育支援・医療・リハビリ支援・制度的支援・社会参加支援などあります。
私たちの事業所では生活支援（日常生活 食事・入浴・移動などの介助）を行っています。

居宅介護・ヘルパーが自宅に訪問して 直接的に生活を支援

対象：障害のある人（身体・知的・精神・難病など）



移動支援・外出時にヘルパーが付き添い、安全に移動できるよう支援

対象：障害のある人（身体・知的・精神・難病など）



行動援護・外出や生活場面で事故や迷子などの危険が想定されるとき、支援員が 常に付き添って安全確保や行動をサポート

対象：主に 知的障害や精神障害があり、行動上著しい困難を伴う人



同行援護・外出時に、単なる移動介助だけでなく「情報提供」や「代筆・代読」まで行うのが特徴。

対象：視覚障害者（全盲や弱視など）



障害者支援の中でも色々な種類があります。

またその活動に入る為には資格が必要になります。

活動の種類 資格	居宅介護			重度 訪問介護	同行援護	行動援護	移動支援 (知的)	移動支援 (重度肢体不自由)
	身体介護	家事援助	通院介助					
初任者研修	○	○	○	○			○	
実務者研修	○	○	○	○			○	○
介護福祉士	○	○	○	○			○	○
知的障がいガイドヘルパー							○	
全身性ガイドヘルパー							○	○
同行援護従業者養成研修					○			
行動援護従業者養成研修				△ (区分4・5)		※○	○	
重度訪問介護従業者養成研修				○				○

※行動援護は知的障害者の方、または精神障害の方の直接支援業務に1年かつ180日以上に従事経験があることが条件



気になる資格があれば、ぜひ挑戦してみましょう

資格を取得することで **お仕事の幅が広がり**、より専門的な支援が可能になります。

障害のある方とのコミュニケーション

持っている障害は一人ひとり違います

基本姿勢

相手を「一人の人」として尊重する

「障害者」ではなく「〇〇さん」と呼ぶ



傾聴の姿勢

途中で遮らず、最後まで聞く

うなずきや相づちで「聴いています」と伝える

利用者様の言葉を繰り返し（オウム返し）で確認する



分かりやすく、丁寧に

難しい言葉や専門用語を避ける

非言語的コミュニケーション

笑顔や柔らかい表情で安心感を与える

身振りや指差しで補足する

相手の目線に合わせて座る、腕を組まない



ガイド中のでんかん発作への対処法

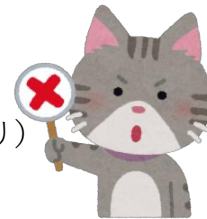
1. 慌てず安全を確保

発作は通常 数分で自然に収まる ことが多い
周囲の危険（車道、階段、硬い物）から利用者を守る
頭を打たないように クッションや手荷物を頭の下に置く



2. 発作中に「してはいけないこと」

体を無理に押さえつけない
口に物を入れない（舌を噛むのを防げないうえ窒息の危険あり）
人工呼吸や水を飲ませようとしない



3. 発作が収まったら

回復体位（横向きで顔を横に向ける）にして呼吸を楽にする
本人が落ち着くまで 静かに付き添う
周囲の人に不安を与えないよう、冷静に対応



4. 救急要請が必要な場合

発作が 5分以上続く
何度も繰り返す（群発発作）
意識が戻らない
発作により けがや出血 がある
初めて発作を起こした場合



5. 事前の備え

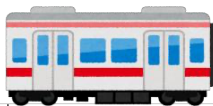
利用者本人やご家族から「発作の特徴」「対応の希望」を聞いておく
緊急連絡先を必ず確認しておく



※まず何か起こった時は必ず会社には連絡をして下さい。

研修お疲れ様でした。
私たちが心がけるのは「相手を一人の人として尊重すること」です。
小さな工夫や思いやりが、利用者様の大きな安心につながります。
これからも共に学び合いながら、より良い支援を目指していきましょう。

活動中に使う公共交通機関ですが料金がここ数年でよく変わっております。
間違わない様、気を付けて下さい。



公共機関		愛の手帳 提示料金	
		A (第1種)	B (第2種)
横浜市営地下鉄	本人様	福祉バスあり：無料 福祉バスなし：子供料金	福祉バスあり：無料 福祉バスなし：子供料金
	介助者	介助者1人まで子供料金	大人料金
JR、私鉄	本人様	子供料金	大人料金
	介助者	介助者1人まで子供料金	大人料金
横浜市営バス 大人 ¥220(IC、現金)	本人様	福祉バスあり：無料 福祉バスなし：¥110(IC、現金)	
	介助者	¥110(IC、現金) 割引人数の規定はないが 常識的な範囲で判断	
東急バス 9/30迄の料金 大人 ¥230(IC、現金) 10/1より運賃値上げ 大人 ¥240(IC)、¥250(現金)	本人様	福祉バスあり：市内は無料 福祉バスなし：9/30迄の料金 ¥115(IC) ¥120(現金) 10/1より運賃値上げ ¥120(IC) ¥130(現金) 原則1名まで	
	介助者	9/30迄の料金 ¥115(IC)、¥120(現金) 10/1より運賃値上げ ¥120(IC)、¥130(現金) 原則1名まで	
臨港バス 大人 ¥240(IC、現金)	本人様	福祉バスあり：市内は無料 福祉バスなし：¥120(IC、現金)	
	介助者	¥120(IC、現金) 原則1名まで	¥240(IC、現金) 割引対象外
相鉄バス 大人 ¥240(IC、現金)	本人様	福祉バスあり：市内は無料 福祉バスなし：¥120(IC、現金)	
	介助者	¥120(IC、現金) 必要だと認められた場合のみ	

