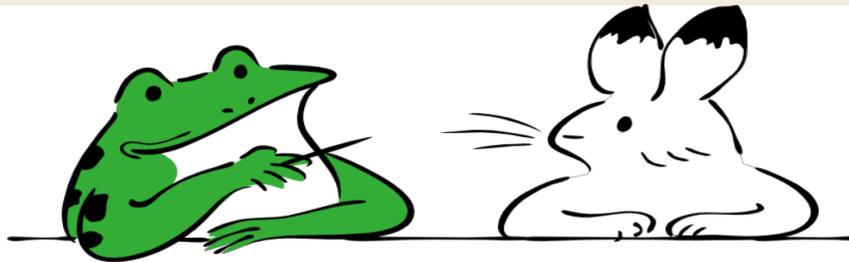


いつもLLTの活動にご協力いただきましてありがとうございます
今回は「虐待防止」「身体拘束」の研修です
サービスを提供するにおいてご利用者様の安全と権利を学んでいただけたらと思います

虐待防止・身体拘束



- 令和7年7月17日:ラポール研修
- LLT介護サービスセンター



虐待防止

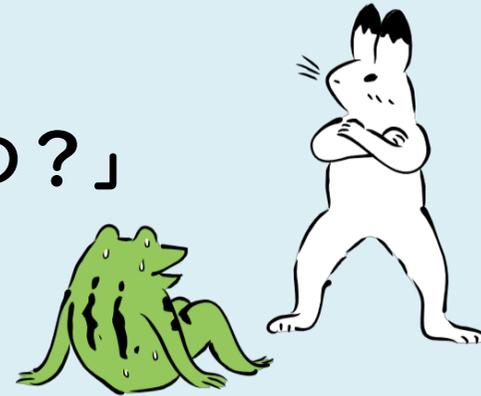
障害福祉事業所において
虐待防止は利用者の尊厳と安全を守るための重要な取り組みです。

現場で無意識に行われがちな
5つの虐待行為と具体例
その対策をご紹介します



心理的虐待：無意識の言葉や態度

- ・「何回言ったら分かるの？」
- ・「早くしてよ」
- ・「そんなこともできないの？」



対策

- ・自分の言葉遣いや声のトーンを意識する
- ・利用者のペースを大切にし相手の気持ちを尊重する
- ・忙しさに流されず、一呼吸おいて対応する

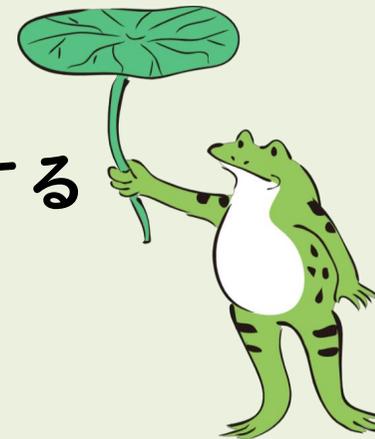
放置・ネグレクト：支援の後回し

- ・トイレ介助や食事を後回しにする
- ・必要な声かけを怠り、黙って放置する



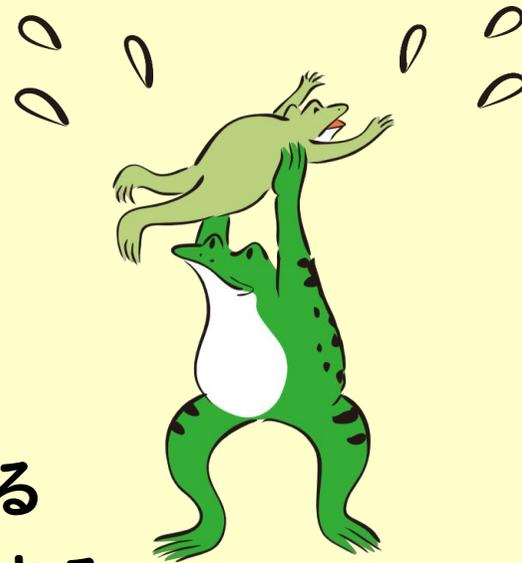
対策

- ・利用者の状態をこまめに確認する
- ・声かけを怠らない
- ・サポートの意思を示す



尊厳の軽視：過度な「子供扱い」

- 「えらいね！」
- 「すごいね！」
- 過剰に褒める子供扱い



対策

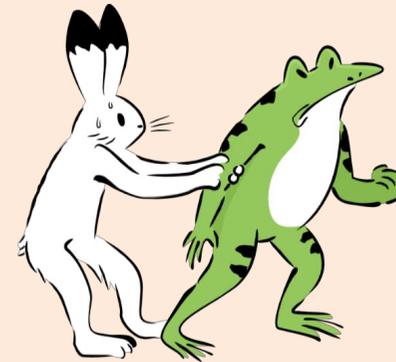
- 適切な言葉遣いを意識する
- 一人の「大人」として接する
- 相手の自立や自己選択を尊重する

身体的虐待：強引な支援や拘束

- ・ 転倒防止のため、必要以上に身体を拘束する
- ・ 急かすあまり、強引に手や腕を引っ張る

対策

- ・ 本人の意思確認を忘れない
- ・ 必要最小限の支援にとどめる
- ・ 安全な支援方法を研修やマニュアルなどで共有していく



プライバシー侵害：気づかぬ 個人情報の漏えい

- 支援中の会話で他の利用者の障害や家庭状況について話してしまう
- 着替えや排泄介助などを人目のある場所で行う



対策

- 個人情報の取り扱いルールを徹底する
- 着替えや介助はプライバシーが保たれる場所で行う
- 日常会話にも配慮し守秘義務を意識する

障がい種別 虐待の種類

【参考】第1表 虐待種別・障害種別障害者数(通報・届出の対象となった障害者)

虐待種別	障害種別				
	身体障害	知的障害	精神障害	発達障害	その他
身体的虐待	58	86	42	15	4
性的虐待	3	8	20	4	2
心理的虐待	169	182	259	82	25
放置等による虐待	29	32	18	12	2
経済的虐待	217	363	286	46	20

(単位:人)

- 障害種別や虐待種別については、重複しているものがある。
- 四捨五入による端数処理の関係で合計が100%にならないことがある。
- 通報・届出の際に明らかなもののみ計上している。

出典:厚生労働省『令和元年度使用者による障害者虐待の状況等』

障害者虐待防止法とは

平成24年10月施行された

障害のある方の**尊厳を守り、虐待を防ぐための法律**です

すべての障害者は

個人の尊厳が重んぜられ、その尊厳にふさわしい生活を保障される権利を有します

人間の尊厳は生きていくうえで

最重要の概念となります

通報する義務

■障害者虐待防止法では
障害者虐待の疑いが起きた場合の通報は
『義務』となります

■障害者虐待を受けたと思われる障害者を発見
した方は

まず事業所（LLT）へご連絡ください

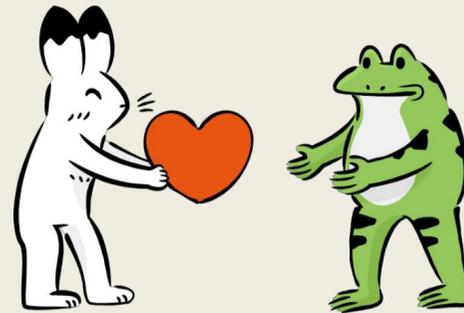
TEL 045-476-060

* 疑いの段階でも通報の義務があります



虐待を防ぐために

虐待防止の第一歩は
支援者一人一人が
「自分自身の行動に気づくこと」です



支援者一人一人の意識が
利用者の尊厳を守り、安心安全な環境
を作りあげます

身体拘束

虐待防止委員会の設置は令和4年度から義務化されています

具体的には身体拘束の適正化のための委員会の設置、指針の作成、研修を実施しなければ基本報酬から減算されます

身体拘束とは (厚生労働省の定義)	身体拘束は なぜダメなのか
一時的に身体を拘束し、行動の制限を行うことを指します 身体拘束とは、徘徊・他人への迷惑の予防のために身体的自由を奪うことです	身体拘束を実施すると、一時的に安全を確保されるかもしれませんが しかし、障がい者の生きる意欲や尊厳を失わせてしまうことに注意しないといけません

身体拘束禁止の対象となる 具体的な行為 Ⅰ

(1)

徘徊などの予防として、紐を使ってベッド、車椅子などに
胴手足を縛る

(2)

転落を防ぐため、ヒモを使ってベッド、車椅子などに胴手
足を縛る

(3)

ベッドの周囲を柵で囲むなどして自力ベッドから降りられ
ないようにする

(4)

車椅子・いすからの転落や立ち上がりを防ぐため、ベル
ト・テーブルをつけて車椅子、いすに縛りつける

身体拘束禁止の対象となる 具体的な行為 Ⅱ

(5)

鍵のかかった部屋など自力で脱出できない部屋に閉じ込める

(6)

衣服やおむつを脱ぐのを防ぐため自力では着脱が難しい衣服を着せる

(7)

落ち着かせるために向精神薬などを過剰に使用し強制的に安静にする

身体拘束を行う場合には

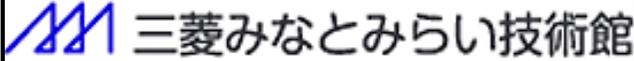
- 個別支援計画書に身体拘束の態様(たいよう)及び時間、緊急やむを得ない理由を記載します
- 本人や家族に対して拘束する目的、時間(又は期間)理由について説明し同意が必要となります
- 行動制限・身体拘束をする場合
行政に相談・報告も必要となります

～研修お疲れさまでした

改めてご利用者様の尊厳への理解を深め、より一層ご利用者様に寄り添った支援を提供していただけたらと思います～

公共機関		愛の手帳 提示料金	
		A (第1種)	B (第2種)
横浜市営 地下鉄	本人様	福祉パスあり:無料 福祉パスなし:子供料金	福祉パスあり:無料 福祉パスなし:子供料金
	介助者	介助者1人まで子供料金	大人料金
JR、私鉄	本人様	子供料金	大人料金
	介助者	介助者1人まで子供料金	大人料金
横浜市営バス	本人様	福祉パスあり:無料 福祉パスなし:¥110(IC、現金)	福祉パスあり:無料 福祉パスなし:¥110(IC、現金)
	介助者	¥110(IC、現金) 割引人数の規定はないが 常識的な範囲で判断	¥110(IC、現金) 割引人数の規定はないが 常識的な範囲で判断
東急バス (市内均一区間のみ)	本人様	福祉パスあり:無料 福祉パスなし:¥115(IC) ¥120(現金)	福祉パスあり:無料 福祉パスなし:¥115(IC) ¥120(現金)
	介助者	¥115(IC)、¥120(現金) 原則1名まで	¥115(IC)、¥120(現金) 原則1名まで
臨港バス	本人様	福祉パスあり:無料 福祉パスなし:¥120(IC、現金)	福祉パスあり:無料 福祉パスなし:¥120(IC、現金)
	介助者	¥120(IC、現金) 原則1名まで	¥240(IC、現金) 割引対象外
相鉄バス	本人様	福祉パスあり:無料 福祉パスなし:¥120(IC、現金)	福祉パスあり:無料 福祉パスなし:¥120(IC、現金)
	介助者	¥120(IC、現金) 必要だと認められた場合のみ	¥120(IC、現金) 必要だと認められた場合のみ

障害者手帳提示で無料で行ける場所(神奈川県)

施設名	障害者割引	QRコード
	本人と介助者1名無料	
	本人と介助者1名無料	
	本人と介助者1名無料(8Fギャラリー)	
	本人と介助者1名無料	

障害者手帳提示で無料で行ける場所(神奈川県)

施設名	障害者割引	QRコード
 <p>横浜人形の家</p>	<p>本人と介助者1名無料</p>	
 <p>横浜市歴史博物館 YOKOHAMA HISTORY MUSEUM</p>	<p>本人と介助者1名無料</p>	
<p>鎌倉市川喜多映画記念館</p>	<p>本人と介助者1名無料</p>	
 <p>横浜市電保存館</p>	<p>本人と介助者1名無料</p>	

障害者手帳提示で無料で行ける場所(神奈川県)

施設名	障害者割引	QRコード
 <p>よこはま動物園 ズーラシア</p>	<p>本人と介助者2名無料</p>	
 <p>金沢自然公園 全沢動物園</p>	<p>本人と介助者2名無料</p>	
 <p>野毛山動物園</p>	<p>障害者手帳なしで全員無料</p>	
<p>国指定名勝 三溪園 SANKEIEN GARDEN</p>	<p>本人と介助者1名無料</p>	

障害者手帳提示で無料で行ける場所(神奈川県)

施設名	障害者割引	QRコード
 新横浜ラーメン博物館	本人と介助者1名無料	
 日本郵船氷川丸 NYK HIKAWAMARU	本人と介助者1名無料	
 はまぎん子ども宇宙科学館 HAMAGIN SPACE SCIENCE CENTER	本人と介助者1名無料(車椅子の場合は2名)	
神奈川県立地球市民かながわプラザ 	本人と介助者2名無料	

障害者手帳提示で無料で行ける場所(神奈川県)

施設名	障害者割引	QRコード
 <p>川崎市 岡本太郎美術館 Taro Okamoto Museum of Art, Kawasaki</p>	本人と介助者1名無料	
 <p>藤沢市湘南台文化センター</p>	本人と介助者無料(介助が必要な人数分)	
<p>江の島岩屋</p>	本人と介助者1名無料	
 <p>HIBIYA-KADAN 大船フラワーセンター</p>	本人と介助者1名無料	