

## 始めの言葉

いつもLLTの活動にご理解、ご協力をいただきましてありがとうございます。  
先月に引き続き『認知症』をテーマに学んで参ります。世界中で知的障がい者の  
高齢化が進み問題となっている今、活動に行かせるポイントを学んでいただけま  
すと幸いです。



# 認知症Ⅱ

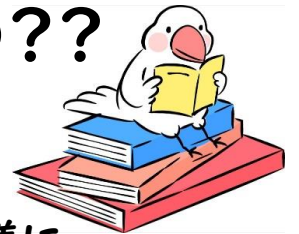
令和7年3月研修



## 知的障がい者の認知症

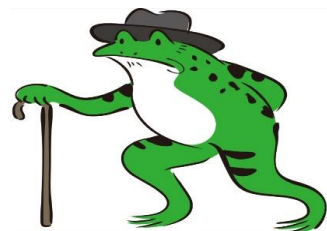
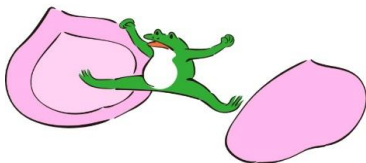
知的障がい者は「認知症」になるの??

YES



個人差はありますが知的障がい者の方も、健常者同様に  
「認知症」になるときはあります

認知症? それとも知的障がい?  
どちらかわからない...



◆知的障がい者とは生まれつき認知発達に問題のあった  
人たちのことです。

生まれつき「認知」に問題があり  
 言動に問題があっても それが知的障がいから  
 きているのか「認知症」からきているのかが  
 わかりにくいケースがあります。

例えば

人の話が理解できない

簡単な計算ができない



騒がしい独り言が多すぎる



近所の人の庭に勝手に入り野菜を盗む

知的障がいと認知症の違いはどう判断したら  
 よいのでしょうか??

違い	知的障がい	認知症
原因	生まれつきのもの (先天性) 遺伝や胎児期の異常	加齢・脳の病気による 発症 (後天性) 例:アルツハイマー病
認知症 発症年齢	<u>一般の高齢者よりも</u> <u>少し早い傾向</u> にあります	若年性認知症は 18~65歳 高齢者認知症は 65歳~

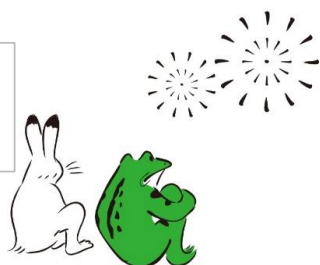
◆原因が分からない場合は「知的障がい」なのか「認知症」なのか  
 専門医に診てもらう方法もあります。

# 〈認知症ケアで大切なこと〉

認知症ケアとは「その人らしさ」を守りながら生活できるように支援することです。

## 介護者が気をつけるべきポイント

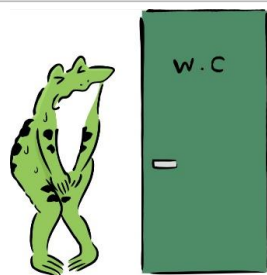
相手のペースに合わせる



環境を急に变化させない



失敗や間違いを責めない



自尊心を傷つけない



相手の視野に入りゆっくり簡潔に伝える



理解する・共感する



スキンシップによる触れ合い



◎ 介護者が気をつけるポイントを学び認知症への理解を深めていきましょう

# #9110

闇バイト



知っていますか？  
警察相談ダイヤル

悪徳商法



不審な電話



事例

独居の利用者宅に水道点検工事と名乗る訪問が夜間帯にあつたが  
不審に思い怖くて出なかった。



活動中でも思い当たることがあれば  
心配事悩み事は警察相談ダイヤルへ

## 終わりの言葉

研修お疲れさまでした。認知症への理解を深め、適切な認知症ケアを行うことでご利用者様、介助者の精神的負担の軽減につながる活動ができると思います。支援の参考にして頂けたらと思います。